

BUSINESSPOWERFRAU



Für Frauen, die mit ihrem Business durchstarten wollen

Die 5 besten Tipps wie Du sofort aus der Angst entkommst!

Wusstest Du dass in Deutschland im Jahr 2017 insgesamt 549.700 Unternehmen neu gegründet wurden, aber davon nur 20 % das fünfte Geschäftsjahr überleben.

Einer der Hauptgründe liegt in der zögerlichen Kundengewinnung, die oftmals durch die Angst ausgebremst wird. Selten liegt es am Produkt oder der Dienstleistung. Viele Unternehmerinnen haben nicht gelernt in der Ausbildung oder im Studium, wie man auf Kunden zugeht und wie man seine Angst zum Freund machen kann.

Wenn Du die folgenden Punkte beachtest und in dein Leben integrieren kannst, dann wirst Du viel leichter auf Kunden zugehen können und mehr Erfolg anziehen!

1. DEINEN WERT ERKENNEN

Schreib eine Liste mit 10 Punkten warum die Kunden mit Dir zusammenarbeiten sollen und wie sie sich hinterher fühlen, wenn Du ihnen mit deinem Produkt oder deiner Dienstleistung geholfen hast.

Das ist die Basis für dein Selbstvertrauen, hast Du vielleicht schon gemacht.

2. DEINE ANGST ERKENNEN

Schreib Dir 10 Punkte auf, warum Du Angst hast und vor welchen Kunden zu gehen. Was genau sind deine Bedenken? Dann frage Dich, ob es wirklich deine Bedenken sind, oder ob es angelernte Sätze sind aus der Kindheit, oder von Eltern, Lehrern, Kollegen, Vorgesetzten,... Suche nun nach den Gedanken die Dich bisher ausbremsten.

Zum Beispiel: Alt: „Ich kann doch nicht einfach zu fremden Firmen gehen oder anrufen und meine Dienstleistung vorstellen“ Neu: „Ab heute gehe gerade ich mit meiner Dienstleistung zu fremden Firmen, weil sie meine Dienstleistung und den Nutzen den sie daraus haben nicht kennen und dies einen enormen Benefit für diese Firma bedeutet.“

Expertentipp: Schreibe Dir 10 Sätze auf, bei denen Du die Angstgedanken umformulierst in Siegedanken.

3. DEINE ANGST HINTER DIR LASSEN

Die Angst ist ein Uraltes Programm was uns Menschen früher geholfen hat die Risiken abzuwägen und uns vor Gefahren zu schützen. Im Business hindert es Dich, denn Langsamkeit und Zurückhaltung gewinnt nie. Stell Dir deshalb deine Angst vor als deinen Freund der Dich schon lange begleitet, weil er Dich vor Gefahren beschützen wollte. Trau Dich jetzt Dich bei diesem Freund zu bedanken, für seine Beständigkeit, dass er Dir gedient hat. Du brauchst ihn jetzt nicht mehr, denn Du möchtest im Business jetzt richtig durchstarten und zwar alleine oder mit Freunden die Dich unterstützen statt bremsen. Du willst endlich ohne Ängste und Zweifel zum Kunden, um für Dich das Beste aus dem Leben zu machen und um das zu verdienen was Du wirklich wert bist.

Expertentipp: Kauf Dir ein hässliches Plüschtier und stelle es Dir symbolisch irgendwo hin und verabschiede Dich jeden Tag von ihm, als ob es deine Angst wäre.

4. DEINE ANGST IN STÄRKE VERWANDELN

Dein Angst-Plüschtier, oder wie Du dir deine Angst bildlich vorstellen kannst, darfst Du Dir auch in schwierigen Momenten zu Nutze machen. Das funktioniert so. Du gehst zum Beispiel ohne Termin zu einem Geschäftsführer und bist schon ganz aufgeregt. Du stehst kurz vor dem Termin und klingelst an der Tür. Stelle Dir neben Dir deine Angst vor, wie sie Dich noch immer begleiten und beschützen möchte. Wandel diese Angstgefühle um in Bestätigungsgefühle, dass Du jetzt hier klingelst, weil es um dein Business und deine Lebensträume geht. Die ganze negative Energie der Angst wandelst Du in Stärke um und sprichst bei dem Geschäftsführer aus tiefstem Herzen vor.

5. DEINEN ANGSTMUSKEL TRAINIEREN

Die Angst kann man sich abtrainieren wie einen Speckbauch. Den Mut kann man sich antrainieren wie einen Muskel. Wenn Du schneller Erfolg möchtest, überlege Dir jede Woche eine Aufgabe bei der Du Dir deinen Mutmuskel antrainieren kannst.

Überlege Dir zum Beispiel:

- Wen Du anrufen kannst, der wirklich Potential hat, Du aber Dich nie getraut hast?
- Wen Du um Hilfe bitten kannst, der wirklich schon da ist, wo Du hin möchtest?
- Wo Du eine kleine oder schon große Präsentation halten kannst, um wieder deine Angst überwinden zu müssen?
- Wer Dich am Anfang unterstützen und mitgehen kann, bis Du es alleine schaffst?
- Wen Du mal in deinem Umfeld auf dein Business ansprechen kannst, was Du Dir bisher nicht getraut hast?

Expertentipp: Mache das ab sofort Woche für Woche und Du wirst ganz schnell keine Angst mehr haben, viel sicherer Auftreten und deinen Erfolg schneller anziehen.



„Seit 20 Jahren bin ich in der gehobenen Hotellerie als Vertriebsleitung tätig und weiß, wie schwierig es sein kann, ohne Plan und Hilfe, Kunden zu gewinnen. Sich selbst immer wieder zu motivieren für ein sicheres Einkommen, war für mich eine der größten Herausforderungen. Später als Alleinerziehende suchte und arbeitete ich nur noch nach Methoden, die extrem schnell und effizient waren. Mit der Hilfe von mehreren Coaches entwickelte ich ein Programm, welches Frauen hilft, ihre Kundengewinnung selbst und schnell in die Hand zu nehmen. Mit meinen Impulsvorträgen, Workshops und Coachingangeboten unterstützte ich bereits mehr als hundert Unternehmerinnen, ihre Ziele mit Erfolg und Leichtigkeit umzusetzen.“

Anne-Kristin Holm

Mehr Impulse erhältst Du in meiner Facebookgruppe
www.facebook.com/groups/businesspowerfrauen

Einladung zu einem kostenfreien Strategiegelgespräch für Deine Kundengewinnung
<https://anne-kristin-holm.youcanbook.me>